**Рекомендации по воспитанию, советы психолога.**

* **Если хотите воспитать ребёнка, сначала воспитайте себя.**

Чаще всего маленький человечек копирует поведение родителей, их манеру разговора и повадки. Поэтому прежде чем браться за ребенка, ругать его или кричать, проанализируйте своё поведение*.****Подавайте ему только хороший пример***, соблюдайте правила приличия, не выражайтесь при ребёнке. Поверьте, как только изменитесь вы, изменится и ваш ребенок.

* **Относитесь к ребёнку с уважением и пониманием.**

Этот пункт направлен, в основном, на родителей, чьи дети находятся в подростковом возрасте. Чтобы избежать конфликтов и сохранить доверительные отношения с ребёнком, вам необходимо относиться к нему с пониманием, чаще ***прислушиваться к его словам***, к его точке зрения. Чаще говорите с ребенком, спрашивайте его мнение в каких-либо вопросах, не запирайте его в клетке своей заботы и опеки.

* **Научитесь слушать и слышать.**

Если, придя из школы, ваш ребёнок хочет поделиться какими-либо новостями с вами, ни за что не отталкивайте его, ведь стремление делиться с вами своими проблемами в жизни — признак доверия к вам. Лучше выслушайте, ***помогите советом***, если ребенок просит помощи.

Если же в вашей семье ребёнок ведет себя довольно скрытно, замкнут в себе, то в ваших силах это исправить. Начать можно издалека: спрашивайте какие-то бытовые вопросы, чтобы понять, хочет ли ребёнок идти с вами на контакт, далее заходите чуть дальше, спрашивайте про его жизнь в учебном заведении и за его пределами. Если же ребёнок вовсе отказывается идти на контакт, нужно обратиться за помощью к подростковому психологу.

* **Любите своего ребёнка.**

Этот совет на первый взгляд кажется банальным, но это отнюдь не так. Ведь простого слова «люблю» иногда бывает недостаточно. Если ребёнок не получает должной ласки и любви, если ему некому дарить тепло и заботу, то он начинает «черстветь», а это может очень негативно сказаться на его дальнейшей жизни в социуме, могут появиться проблемы с психикой и здоровьем.

Ребёнок не должен чувствовать себя лишним, ненужным вам, вы должны дать понять, что он важен и дорог для вас. Выражайте свои теплые чувства к ребенку почаще, обнимайте, целуйте его, разговаривайте на различные темы, **делитесь переживаниями и проблемами**. Так вы продемонстрируете своё доверие к нему, ведь и для малышей, и для подростков это очень важно.

* **Поймите: ребенок — не робот!**

Зачастую родители стараются всесторонне развивать своего ребенка, отводя его на всевозможные кружки и секции, в которые, возможно, ребёнку не совсем нравится ходить. Ситуация усугубляется, если ребенок посещает сразу несколько секций, без возможности отдохнуть и заняться тем, что ему действительно интересно. У ребенка угасает интерес к учебе, к собственным увлечениям, он постоянно чувствует усталость.

Чтобы избежать данных проблем, вам стоит понять, что ***ребенок — это не машина***, вы не сможете запрограммировать его на многозадачность, нужно нагружать его по мере возможностей, оставляя время на отдых и жизнь вне кружков. Прежде чем выбирать, куда будет ходить ваш ребёнок, вы можете посоветоваться с ним, а не принимать решения самостоятельно. Если ваши с чадом желания совпадут, то ему будет только в радость заниматься любимым делом, да и вам тоже будет спокойнее.

Воспитание — сложный процесс как для ребёнка, так и для родителей. Следуя приведенным советам, вы сможете дать ребенку прекрасное воспитание, установить между вами теплые и доверительные отношения.